

# IL SONNO

IL NOSTRO QUARTO ELEMENTO VITALE

  
evento  
residenziale

9-10

APRILE

2026

SPAZIO VILLALTA  
VIALE G.B. BASSI 1

UDINE

Opera di Alcides Malaika "Sono"



# RAZIONALE

*Il sonno è il nostro quarto elemento vitale.*

*Questa affermazione è drammaticamente vera perché abbiamo bisogno del sonno come abbiamo bisogno dell'aria dell'acqua, del cibo.*

*Se non dormiamo bene ci ammaliamo perché la carenza o la destrutturazione del sonno sono intimamente connesse con il livello di infiammazione del nostro organismo che a sua volta è alla base di molte malattie.*

*Anche nelle malattie di accumulo, come le malattie neurodegenerative il sonno svolge un ruolo fondamentale quale modulatore dello smaltimento delle proteine "misfolded" attraverso il sistema glnfatico.*

*Da molti decenni in ambito neurologico la Medicina del Sonno si è occupata sia delle alterazioni del sonno correlate alle malattie neurologiche sia dei disturbi del sonno quali sintomi preclinici di malattia. Infine, è noto da molto tempo come alcune condizioni patologiche neurologiche e non solo siano legate al sonno in maniera bidirezionale.*

*Dopo aver rivisitato gli aspetti fisiopatologici e quelli diagnostici, il convegno presterà particolare attenzione alle novità farmacologiche per la terapia della narcolessia, dell'obesità nell'OSAS, dell'insonnia e della Sindrome delle Gambe senza Riposo.*

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof.ssa Mariarosaria Valente**

*Dipartimento di Medicina (DMED)  
Università degli Studi di Udine*

*Direttore Clinica Neurologica e di Neuroriabilitazione ASUFC, Udine  
Dipartimento Testa-Collo e Neuroscienze*

# PROGRAMMA 9 APRILE

14.00 Registrazione dei partecipanti  
e Welcome Coffee

14.30 Presentazione del Convegno  
**M. Valente**  
Indirizzi di Saluto

## I SESSIONE

### NEL SONNO LE BASI DELLA VITA E DELLA SALUTE

*Moderatori:*

**P. Manganotti, M. Valente, L. Verriello**

15.00 Basi anatomiche,  
neurobiologiche e fisiologiche  
del ritmo sonno-veglia

**A. Silvani**

15.20 Sonno immunità e infiammazione  
**M. Falcone**

15.40 Sonno memoria e apprendimento  
**S. D'Ambrosio**

16.00 La microstruttura del sonno:  
una finestra per la comprensione  
di molti fenomeni patologici

**L. Parrino**

16.20 Sonno, sistema glnfatico  
e malattie neurodegenerative

**A. Padovani**

16.40 Come alimentare il sonno:  
dieta e nutraceutica

**M. Valente**

17.00 Discussione

17.30 Casi Clinici

18.30 Chiusura Lavori

# PROGRAMMA 10 APRILE

|       |                                                                               |             |                                                                    |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|
| 8.30  | Apertura lavori                                                               | 12.40       | Casi Clinici                                                       |
|       | <b>II SESSIONE</b>                                                            | 12.50       | Il Sonno nell'arte                                                 |
|       | <b>INTERPRETARE E CURARE IL SONNO</b>                                         |             | A. Geretti                                                         |
|       | <i>Moderatori:</i>                                                            |             | <i>Presenta:</i>                                                   |
|       | M. Baraldo, L. Locatelli, L. Valentinis                                       | 13.30       | G. L. Gigli                                                        |
|       |                                                                               |             | Light Lunch                                                        |
| 9.00  | Insonnia, depressione<br>e disagio psichico:<br>focus sulla farmacoresistenza |             | <b>III SESSIONE</b>                                                |
|       | M. Colizzi                                                                    |             | <b>IL SONNO NELLE COMORBIDITÀ<br/>E NELLA VITA LAVORATIVA</b>      |
| 9.20  | Novità terapeutiche<br>in tema di insonnia                                    |             | <i>Moderatori:</i>                                                 |
|       | G. L. Gigli                                                                   |             | A. Cavarape, G. Pauletto, M. Rana                                  |
| 9.40  | Eccessiva sonnolenza diurna:<br>diagnosi differenziale e terapia              | 14.30       | Sonno e cefalee                                                    |
|       | F. Janes                                                                      |             | M. P. Prudenzano                                                   |
| 10.00 | Sonno e sicurezza alla guida                                                  | 14.50       | Sonno ed epilessia:<br>una relazione complessa                     |
|       | P. Dolso                                                                      |             | A. Nilo                                                            |
| 10.20 | Nuove prospettive terapeutiche<br>nella narcolessia                           | 15.10       | L'importanza del sonno<br>nelle malattie cardio e cerebrovascolari |
|       | G. Plazzi                                                                     |             | G. Merlino                                                         |
| 10.40 | Discussione                                                                   | 15.30       | Sonno, ritmi circadiani<br>e vita ormonale                         |
| 11.00 | Coffee Break                                                                  |             | C. Pagano                                                          |
| 11.20 | Eppur si muove:<br>l'attività motoria in sonno,<br>tra fisiologia e patologia | 15.50       | Il sonno nei turnisti                                              |
|       | A. Bernardini                                                                 |             | I. Rosa                                                            |
| 11.40 | Gambe senza riposo:<br>diagnosi e terapia                                     | 16.10       | Discussione                                                        |
|       | L. Ferini Strambi                                                             | 16.45       | Tavola Rotonda: Perché dormiamo?                                   |
| 12.00 | Aspetti neurofisiologici                                                      |             | <i>Presiede:</i>                                                   |
|       | C. Lettieri                                                                   |             | G. L. Gigli                                                        |
| 12.20 | Discussione                                                                   | 17.30-18.00 | Conclusioni e Questionario ECM                                     |

CREDITI  
ECM

10

DESTINATARI

100

## FACULTY

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| Massimo Baraldo .....      | UDINE            |
| Andrea Bernardini.....     | UDINE            |
| Alessandro Cavarape.....   | UDINE            |
| Marco Colizzi .....        | UDINE            |
| Sasha D'Ambrosio.....      | MILANO           |
| Pierluigi Dolso .....      | UDINE            |
| Marika Falcone .....       | MILANO           |
| Luigi Ferini Strambi.....  | MILANO           |
| Alessio Geretti .....      | ROMA             |
| Gian luigi Gigli .....     | UDINE            |
| Francesco Janes.....       | UDINE            |
| Christian Lettieri .....   | UDINE            |
| Laura Locatelli.....       | PORDENONE        |
| Paolo Manganotti.....      | TRIESTE          |
| Giovanni Merlino.....      | UDINE            |
| Annacarmen Nilo .....      | UDINE            |
| Alessandro Padovani .....  | BRESCIA          |
| Claudio Pagano.....        | UDINE            |
| Liborio Parrino .....      | PARMA            |
| Giada Pauletto.....        | UDINE            |
| Giuseppe Plazzi.....       | BOLOGNA          |
| Maria Pia Prudenzeno ..... | BARI             |
| Michele Rana .....         | GORIZIA          |
| Massimo Robiony .....      | UDINE            |
| Ilaria Rosa .....          | UDINE            |
| Alessandro Silvani.....    | BOLOGNA          |
| Mariarosaria Valente.....  | UDINE            |
| Luca Valentini .....       | PORTOGRUARO (VE) |
| Lorenzo Verriello .....    | UDINE            |

**PROVIDER ECM ID 6207**  
**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Eolo Group Eventi srl**

Via Silvio Travaglia, 14 - 35043 Monselice (PD)  
tel. 0429 767 381 | cell. 392 697 9059  
info@eolocongressi.it



MEDICI SPECIALISTI IN

Neurologia, Psichiatria  
Medicina Interna, Geriatria  
Endocrinologia  
Malattie dell'apparato Respiratorio

MEDICI DI MEDICINA GENERALE  
FARMACISTI, PSICOLOGI, FISIOTERAPISTI  
TECNICI NEUROFISIOPATOLOGIA, INFERMIERI

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE  
HIC SUNT FUTURA



Comune di Udine



ASU FC  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale

Con il contributo non condizionato di



Johnson & Johnson  
MedTech



**MODALITÀ DI  
PARTECIPAZIONE  
IN PRESENZA**



Iscrizione su  
[www.eolocongressi.it](http://www.eolocongressi.it)

**ISCRIVITI**